

Наши Дивные Новости

ОАО «ЩУЧИНСКИЙ МАСЛОСЫРЗАВОД»

В НОМЕРЕ:

- Маленькими шагами в большое будущее стр. 2
- Не строить планы на завтра – не иметь будущего стр. 3
- Производственный цех “Слоним” – площадка по выпуску ЦМП стр. 4
- В ногу со временем стр. 5
- Со спортом дружим! стр. 6
- Был музыкой дворец наполнен... стр. 7
- 14 февраля – День всех влюблённых стр. 8
- Стабильность и уверенность в завтрашнем дне стр. 9
- Мы – среди лучших! стр. 10
- “Масленица” со Щучинским маслосырзаводом стр. 11

Дорогие женщины, уважаемые коллеги!

Сердечно поздравляю вас с замечательным праздником – Международным женским днем – праздником Весны, Любви и Красоты!

Как природа пробуждается ото сна, так и вы, милые женщины, расцветаете весной, как первые нежные цветы. Улыбки прекрасной половины человечества вдохновляют на новые свершения, заряжают энергией, согревают душевным теплом. Благодаря вам наша жизнь обретает особую красоту и духовное богатство.

Женщина испокон веков является хранительницей домашнего очага, семейного счастья и благополучия. И сегодня мы с трепетом в душе и благодарностью дарившей жизнь каждому из нас.

Проявляя истинный профессионализм, высокую ответственность и должное усердие вы можете решать самые сложные задачи. Народная мудрость гласит, что за каждым великим мужчиной стоит добрая, отзывчивая, внимательная и благоразумная женщина. Мы искренне благодарны вам за твердую веру в будущее, жизненную стойкость и безграничное терпение.

Дорогие мамы, жены, дочери, сестры и бабушки! Пусть этот весенний день подарит вам море цветов, добрые улыбки, внимание близких и радость новых встреч. Желаю вам крепкого здоровья, оптимизма, спокойствия и мира в ваших семьях!

Виталий СТРОГИЙ,
директор ОАО «Щучинский маслосырзавод»



Президент Республики Беларусь Александр Лукашенко 23 декабря 2016 года подписал Указ “Об объявлении 2017 года Годом науки”.

Основной целью данного решения является повышение роли науки в выполнении задач социально-экономического развития страны, создание благоприятных условий для сохранения и развития научного потенциала, формирование международного имиджа Беларуси как страны с высоким уровнем интеллектуального и человеческого капитала.

В нашей стране созданы условия для реализации творческих инициатив, уделяется значительное внимание развитию научных школ, привлечению в них молодежи. Для решения задач, стоящих перед республикой, необходимы блестящие идеи, прорывные исследования и прогрессивные разработки, воплощенные в жизнь.

Художник-проектировщик рекламы Марфель Н.В.

ПРЯМАЯ СВЯЗЬ С ДИРЕКТОРОМ

Уважаемые работники ОАО «Щучинский МСЗ»!

Обратите внимание!



Руководство ОАО «Щучинский МСЗ» готово организовать различные образовательные курсы для работников и просит вносить ваши пожелания в ящики обращения к директору.

Наиболее популярные и востребованные в нашем коллективе курсы будут организованы.

Маленькими шагами в большое будущее

Ни для кого не секрет, что в настоящее время ОАО «Щучинский МСЗ» является одним из ведущих предприятий Гродненской области по переработке молока, а в Щучинском соседних районах – недостижимым примером для подражания в сферах хозяйственной, производственной и экономической деятельности. О высоком уровне требований, предъявляемых к санитарному состоянию помещений и технического оборудования, техническому состоянию зданий, сооружений, инженерных коммуникаций и, в общем, всей инфраструктуры – не понаслышке знает каждый сотрудник нашего предприятия, который каждый день проводит контроль и выполняет необходимые работы по поддержанию в надлежащем состоянии всего производства.

Помимо ежедневных общих прописных обязанностей и функций, выполняемых специалистами предприятия, есть еще и глобальные, требующие принятия обдуманных ответственных и, порой, неординарных решений. Например, всем известно, что основным врагом в изготовлении, созревании и хранении сыра является плесень, споры которой могут жить не только без воздуха в космосе, но даже и в авиационном топливе, что уж говорить о головке сыра, с утонченным, ярко выраженным пряным ароматом. Плесень – это невидимый диверсант, он живет вокруг нас и в любое время может проявить себя в самых неожиданных местах.



Специалистами нашего предприятия регулярно проводятся мероприятия по выявлению и уничтожению очагов размножения вредоносного грибка. Так, работниками микробиологической лаборатории неоднократно выявлялись факты по превышениям норм плесени в воздушной среде в самом сердце нашего производства – участке по выработке сыра и сольном отделении (старое помещение). Обработка помещений, проведение объемной дезинфекции воздушной среды, обработка воздуха с использованием ультрафиолетовых и озонных ламп в разы снижали количество плесени, но полностью уничтожить источник ее появления не могли.



В результате детальной проработки возможных вариантов локализации источников, очагом размножения плесени была определена воздушная прослой-

ка между несущими железобетонными конструкциями и подшивкой потолка сайдингом, где вредоносные грибки могли размножаться в геометрической прогрессии. Было принято решение о снятии сайдинга, зачистке, и обработке очага специальными фунгицидными препаратами. Выполнить качественный ремонт потолка на общей площади около 1500 м², учитывая, что на территории всего цеха расположено дорогостоящее высокотехнологичное оборудование, – задача не из легких. Было принято решение о привлечении подрядных строительных организаций. Однако, приятно удивили самоотверженность и желание в оказании помощи, проявленные работниками нашего завода, которые не смогли находиться в стороне от данного мероприятия. Ремонт был организован в три смены, проводимые работы в какой-то мере носили даже соревновательный характер между нашими рабочими и рабочими подрядчиков, и каждый из них за-

давал всё больший и больший уровень качественной и быстрой организации труда. К ремонтным работам была привлечена вся инженерная служба предприятия, которая выполняла демонтаж трубопроводов холодного, горячего и парового снабжения, холодильного оборудования.

Благодаря неимоверным усилиям, преданности и ответственности перед своим предприятием, слаженностью в действиях между подразделениями удалось добиться решения поставленной задачи в кратчайший срок.

В настоящее время очаг распространения плесени на данном участке производства, составляющий 20% от общей площади главного производственного корпуса, – ликвидирован.

Устранение источника обсеменения сыра поверхностной микрофлорой до его вакуумирования в пакеты позволяет предприятию уберечь продукцию от порчи и сохранить ее без ухудшения органолептических показателей в период хранения в течение всего срока годности продукта. В результате чего обеспечено надлежащее качество сыров, что в условиях импортозамещения на рынке Республики Беларусь, Российской Федерации и стран СНГ является огромным плюсом для нашего предприятия.

В условиях жесткой конкурентной борьбы за предпочтение покупателей так же приходится задавать высочайший уровень технического оснащения по выпуску новых видов продукции.

На предприятии расширяется линейка сыров. С целью получения качественного продукта с необходимыми органолептическими показателями, а так же в связи с возможностью обеспечения безупречной технологии по производству особых видов сыров с необходимостью сортировки молока по показателям сыропригодности и использованием бактофуги для очистки молока, было принято решение о переносе линии Чеддер с производственного цеха «Слоним».



Для реализации данного проекта собственными силами завода выполнен ремонт помещений для расположения оборудования. В настоящее время ведётся монтаж сложного уникального технологического оборудования и выполняется перенос и подключение инженерной инфраструктуры, необходимой для обеспечения нормальной работы технологического оборудования.

Также в связи с наращиванием объемов производства сыра необходимо обеспечить дополнительными площадями по его созреванию. Так, в настоящее время рабочими ремонтно-строительного участка проводятся работы по утеплению, штукатурке и окраске стен, устройству пола из кислотоупорной плитки камеры для созревания сыра №3, что позволит увеличить ее полезную площадь и обеспечить благоприятные условия для созревания.

Свободное время, вызванное небольшими перерывами в производственном процессе, связанными с остановкой технологического оборудования для его обслуживания, так же используется рационально, например, для выполнения ремонтно-строительных работ по приведению отделки помещений в на-



лежащий вид. В настоящее время оперативно организована работа по замене устаревшего и физически изношенного потолочного покрытия, частичному восстановлению покрытия пола в цехе КСБ. Выполняется косметический ремонт помещений СОМ. При проведении работ применяются только качественные и современные материалы с целью обеспечения долгосрочной службы и сокращения материальных затрат на их замену.

Увеличение объемов производства продукции влечет за собой и увеличение штата администрации. Здание административного корпуса нашего предприятия было построено и введено в эксплуатацию в 1969 году с учетом размещения в нем штата, обеспечивающего обработку документации по переработке 100 тонн молока в сутки. В настоящее время предприятие нацелено до 2020 года увеличить объемы переработки до 600 тонн в сутки. В связи с ограниченной площадью земельного участка предприятия и невозможностью расширения административного корпуса, было принято решение о приобретении «временного здания» – бытового павильона для размещения в нем рабочих мест сотрудников бухгалтерии и организации выписки документов для автотранспорта. Бытовой павильон не требует устройства капитального фундамента, так как его несущая рама обеспечивает пространственную жесткость и может перевозиться с места на место с помощью крана и грузовой площадки. Павильон изготовлен из современных функциональных материалов, снабжен новой мебелью, выполненной по индивидуальному заказу, в нем обеспечено автоматическое поддержание температуры в любое время года для создания благоприятных условий труда для сотрудников.



Подводя итоги небольшого ряда мероприятий описанных выше и организованных в краткий срок, хочется сказать, что только лишь благодаря чувству ответственности перед поставленной задачей, высокому уровню квалификации, подготовки рабочих и специалистов, сплоченности коллектива возможно выполнить любую выявленную или поставленную задачу, а с каждой новой решенной – переходить к следующей, устанавливая перед собой еще более высокий уровень профессионализма.

Сектор капитального строительства

Заведующий сектором капитального строительства Кузнецов С.А.

**Инженер по сметной работе
Десятова Н.В.**

Не строить планы на завтра – не иметь будущего



Синкевич Виктор Иванович

Главный инженер ОАО «Щучинский МСЗ». В 2003 году окончил «Могилевский государственный университет продовольствия» по специальности «технология хранения и переработки животного сырья» с присвоением квалификации «Инженер-технолог». Трудовую деятельность начал в 2003 году на ООО «Викос» МПП «Городея» г.Дзержинска.

С 2003 по 2010 год прошел путь от мастера цеха до заместителя директора по производству ООО «Викос» МПП «Городея», а с 2010 года назначен директором выше указанного предприятия.

С февраля 2017 года принят на должность главного инженера ОАО «Щучинский МСЗ».

ОАО «Щучинский МСЗ» всегда на слуху, как в нашей стране, так и за её пределами. Это динамично развивающееся современное производство, которое не стоит на месте. Проходя по заводу впервые, сразу замечаешь, что многое сделано за последние годы.

На сегодняшний день руководством предприятия ставятся серьёзные задачи перед инженерной службой: такие как снижение затрат на ремонтные работы, повышение эффективности работы службы, внедрение современных методов контроля за расходованием средств на технические нужды и другие.

Повышение эффективности производственно-хозяйственной деятельности – это один из важнейших экономических рычагов не только в системе управления производством в целом, но и в системе внутрихозяйственного планирования. Поэтому разработка мероприятий по повышению эффективности производственно-хозяйственной деятельности является одной из главных задач. Соответственно будут приниматься меры по совершенствованию организации производства, труда и управления на основе внедрения новейших технических и телекоммуникационных средств выполнения инженерных и управленческих работ. В дальнейшем будет постоянно организовываться обучение и повышение квалификации рабочих и инженерно-технических работников, что обеспечит постоянное совершенствование подготовки персонала, так как современное оборудование, технологии, программное обеспечение требуют присутствия специалистов высокого уровня подготовки. Только слаженная работа технических служб предприятия, итог их работы, выполнение трудовой и производственной дисциплины в подчиненных подразделениях, принесёт свои результаты.

Конечно же, основным направлением деятельности на ближайшие 3 года - это продолжение политики модернизации предприятия согласно разработанному бизнес-плану на 2015 – 2020 года. Только на 2017 год запланировано более двадцати мероприятий по модернизации предприятия. Одним из основных и первоочередных задач - это реконструкция главного производственного корпуса и здания заменителя цельного молока с приёмно-молочным отделением. Данным проектом предусматривается увеличение мощности по приёмке молока с 300 тонн



молока в сутки до 600 тонн молока. Реконструкция аммиачной компрессорной в главном производственном корпусе предполагает установку нового аммиачного холодильного оборудования, что обеспечит снижение затрат на электроэнергию, повышение безопасности выработки холода, снижение количества аммиака в холодильной системе, повышение уровня автоматизации процессов выработки холода с целью минимального участия обслуживающего персонала. В связи с планируемым увеличением производственных мощностей по производству сыра и приёмке молока в два раза модернизация коснётся



котельной и очистных сооружений.

Разработана проектно-сметная документация на строительство блочно-модульного газораспределительного пункта. Также запланированы два мероприятия включенных в программу по энергосбережению и направленных на экономию топливно-энергетических ресурсов. По производственному цеху «Слоним» ОАО «Щучинский МСЗ» запланировано семь мероприятий по модернизации.

Все это и многое другое совместными усилиями предстоит нам сделать в 2017 году. То предприятие, которое не вкладывает деньги в модернизацию и не строит планы на завтрашний день - не имеет будущего.

Мы верим в то, что делаем и знаем, что будем лучшими!

Производственный цех «Слоним» – площадка по выпуску ЦМП

Одним из направлений развития рынка молока и молочных продуктов является формирование конкурентной среды и выпуск конкурентоспособной продукции.

На протяжении многих лет нынешний производственный цех «Слоним» занимался обеспечением населения цельномолочной продукцией.

В современных условиях процесс производства необходимо организовывать в соответствии с принципами рынка. Руководство Щучинского маслосырзавода приняло решение с 1 февраля объединить площадки по выпуску цельномолочной продукции и сосредоточить их на территории производственного цеха «Слоним». Это позволит решить ряд возникающих вопросов и задач, связанных с производственным и лабораторным контролем.

Такой комплексный системный подход к организации производства позволит обеспечить всесторонний учет всех технических, технологических, экономических и социальных факторов, даст возможность более эффективно и продуктивно наладить производственный процесс.

Концентрация производства ЦМП и кисломолочной продукции на одной площадке позволит специалистам производственного цеха «Слоним»



более тщательно следить за соблюдением технологии производства и повышением качества выпускаемой продукции, а также расширить ассортимент конкурентоспособной продукции в целях наиболее полного удовлетворения потребностей покупателей.

В условиях концентрации и специализации производства решится вопрос о полной загрузке производственных мощностей. Рациональное использование производственных ресурсов, а также повышение эффективности производства за счет современных автоматических установок для розлива молока, и, как следствие, значительное снижение возможного брака в виде течей молока

в пленке, положительно скажется на имидже предприятия.

На сегодняшний день перенос выпуска ЦМП на площадку производственного цеха «Слоним» позволило оптимизировать транспортную логистику. В результате уменьшились затраты на доставку, а соответственно увеличилась прибыль от реализации. Также, вследствие территориальной приближенности производства к Брестской области, за счет снижения транспортных затрат, сотрудники отдела реализации прорабатывают новые рынки сбыта: в поле зрения производителей экономическая площадка г. Барановичи и района и возможность выхода на рынок сбыта г. Новогрудка и района.

Решение, принятое руководством по укрупнению производства ЦМП на территории производственного цеха «Слоним», позволит нам улучшить технико-экономические показатели, определяющие развитие предприятия, увеличить объемы производства, уменьшить материальные и денежные затраты, рационально использовать производственные ресурсы, повысить эффективность производства и увеличить выпуск высококачественной продукции в целях наиболее полного удовлетворения потребителя.

Коллектив производственного цеха «Слоним»

Слагаемые успеха

От чего зависит качество и безопасность продукции?

Основной целью работы предприятия является выпуск качественной и безопасной продукции, а в условиях ужесточающейся конкуренции и наращивании объемов производства цельномолочной продукции на площадке производственного цеха «Слоним» еще и очень важно удержать репутацию производителя безопасной и качественной продукции.

Во все времена одной из проблем человечества была и до сих пор остается проблема производства и доставки безопасных по микробиологическим критериям пищевых продуктов.

Большое значение в повышении качества продуктов имеет санитарный и санитарно-бактериологический контроль за процессом производства, качеством готовых пищевых продуктов, выпускаемых предприятием. Микробиологический контроль производства начинается еще с этапа получения сырья в хозяйствах и продолжается на всех стадиях производства продукции. Контроль процесса производства дает больше возможностей для вскрытия и устранения дефектов в ходе технологического процесса, чем контроль готовых продуктов.

Учитывая это, становится понятным большое значение и ответственность работников микробиологической лаборатории предприятия. Объем работы инженера-микробиолога огромен, учитывая то, что объектами его контроля являются оборудование, инвентарь, а также санитарная



одежда и руки персонала и, конечно же, сама продукция. Облегчают и ускоряют работу микробиолога современные устройства и оборудование, приборы-анализаторы, экспресс-тесты, которыми оснащена наша лаборатория. В подразделении работает квалифицированный персонал, имеющий соответствующее образование, профессиональную подготовку, технические знания и опыт. В совокупности все эти условия создают предпосылки не только для удержания постоянного потребителя, но и привлечения новых клиентов и удовлетворения их запросов.

В ногу со временем

В состав делегации, которая недавно побывала в Щучине, входили председатели районных исполнительных комитетов Принеманского края. Руководителю Щучинского района Сергею Васильевичу Ложечнику было приятно показать своим коллегам и то, как у нас бережно относятся к историческому наследию, и то, как эффективно развивается экономика региона. В этом гости воочию убедились, посетив возрождённый дворец князей Друцких-Любецких и два современных предприятия – Щучинский маслосырзавод и завод по переработке сыворок и сыворотно-белкового концентрата ООО «Праймилк».



Заместитель директора по производству ЗАО «Щучинский маслосырзавод» Юлия Петровна Дубовая рассказала гостям о том, насколько удалось предприятию расширить ассортимент выпускаемой продукции благодаря масштабной реконструкции, проведённой на производстве в последние годы.

– Теперь мы стали делать ставку на выпуск элитных сыров и благодаря этому заняли надёжную нишу в экспорте. С высокой рентабельностью на внешних рынках продаём и сливочное масло, – констатирует Ю.П. Дубовая.

– Сегодня здесь перерабатывается в сутки 350 тонн молока, а до реконструкции эта цифра была в три раза меньше, – отмечает С.В. Ложечник, ко-

торый, кстати, в своё время тоже возглавлял Щучинский МСЗ и стоял у истоков масштабной модернизации предприятия.

Современное сырохранилище, представляющее собой огромную холодильную камеру с мобильными стеллажами, соляное отделение, другие участки производств – всё это впечатляет высоким уровнем современных технологий.

Нам есть чем гордиться, и мы рады поделиться опытом и своими достижениями. Руководители районов области особо отметили отдельные удачные технологические решения и дали высокую оценку эффективности работы предприятия.

Наталья МАРФЕЛЬ,
художник-проектировщик рекламы.

Сегодня многие люди, не являющиеся евреями и не имеющие отношения к закону Моисея, стали увлекаться системой кошерного питания. Это не всегда вызвано определёнными религиозными соображениями, а зачастую желанием человека оздоровить рацион, сделать его максимально приемлемым для усвоения организмом человека. Если попытаться узнать, что такое кошерное питание, то суть будет примерно такой: это питание экологически чистыми и полезными продуктами, рациональное и продуманное, отвечающее всем законам кашрута, или кошера – определённых норм и правил иудаизма.

Кошерные продукты сегодня обозначаются специальным знаком кошерности, гарантирующим человеку, соблюдающему принципы кошерного питания, их полезность, экологичность и высокое качество; право ставить на них специальный знак требует обязатель-

Сертификация кошер, как знак качества

ной сертификации. Так, ОАО «Щучинский МСЗ» в скором времени получит данное право.

В период с 28.02.2017 по 01.03.2017 включительно, по согласованию с Департаментом Ветеринарного и продовольственного надзора Министерства сельского хозяйства и продовольствия РБ, было проведено инспектирование предприятия представителем компании East European Kosher Certification LLC (Израиль). Целью визита раввина Jacoba Perlova (Якова Перлова) является установление соответствия технологии производства требованиям диетарных норм кашрута, необходимых для получения кошерного сертификата.

В график визита раввина было включено посещение молочно-товарных комплексов Щучинского района. За время визита он посетил 7 МТК. По возвращению в Израиль будет оформлен акт результатов, на основании которого будет получен сертификат кошерности.

В современном мире создан огромный потенциал доверия кашруту. Вступление нашего предприятия во всемирную группу производителей кошерной продукции является подтверждением высокого качества выпускаемых продуктов.

Наталья МАРФЕЛЬ,
художник-проектировщик рекламы.

У лыжников завода – шестое место

Традиционная Щучинская лыжня, которая прошла возле СШ №3 г. Щучина в один из субботних февральских дней, собрала истинных поклонников лыжного спорта и здорового образа жизни. Настроение было бодрым, кто-то подбирал комплект лыж на месте, кто-то пришел со своим снаряжением.

Открыла мероприятие заместитель председателя Щучинского райисполкома А.С. Хведюк. Она пожелала участникам победы, задора и хорошего настроения.

– Сегодня вы сполна ощутите дух соперничества и испытаете силу характера в борьбе за лидерство. Пускай победит сильнейший!

К словам Анны Станиславовны присоединился заместитель начальника отдела образования, спорта и туризма райисполкома Иван Викентьевич Гвоздовский и ещё раз напомнил спортсменам о правилах безопасности, которые необходимо соблюдать, выходя на лыжню.

Справедливости ради надо отметить, что подготовка участников была разная: одни стояли на лыжах уверенно и даже профессионально, а другие давным-давно не держали в руках лыжных палок. Но всех объединяло одно: желание соревноваться.

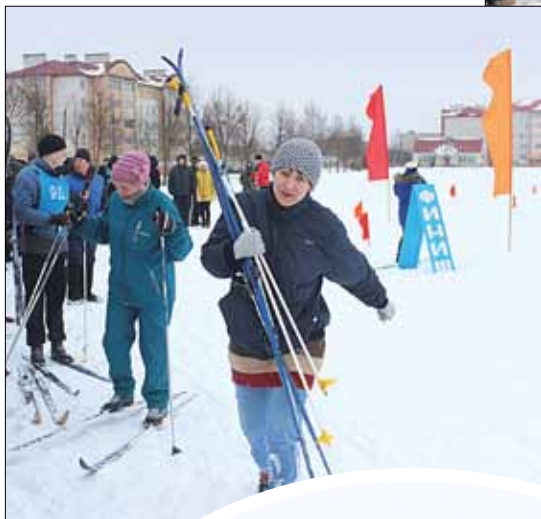
Прозвучал первый старт! Состязания проходили по группам для женщин и для мужчин в разных возрастных категориях. Определялись победители как в личном, так и в командном зачете.

Церемонию награждения все ждали с нетерпением. И вот дистанции пройдены, лидеры определились.

В лыжной эстафете с участием команд трудовых коллективов района первой финишировала сборная отдела образования, спорта и туризма райисполкома. Команда ОАО «Щучинский МСЗ» заняла 6-е место среди 22 команд трудовых коллективов. Достойный результат!

Участие в районной лыжне принесло любителям спортивных состязаний массу положительных впечатлений.

Наталья МАРФЕЛЬ,
художник-проектировщик рекламы.



«Гродненская лыжня – 2017»

18 февраля, на базе спортивно-биатлонного комплекса «Селец» под Новогрудком прошли соревнования «Гродненская лыжня – 2017».



На гребне волны

19 февраля на базе ГУО «Василишковская средняя школа» прошли долгожданные соревнования по плаванию. Состязания были представлены в двух категориях: мужской и женской.

Женщинам была предоставлена дистанция в 50 метров, а мужчины получили возможность показать свою силу воли и выносливость на более сложной дистанции в 100 метров. Уровень подготовки и возраст участников сильно отличались, однако стоит отдать должное, так как ни один не сошел с дистанции и доплыл до конца.

Итоги соревнований подводились по индивидуальным и групповым результатам участников, и хотя в первой категории пловцам ОАО «Щучинский маслосырзавод» не удалось взойти на заветный пьедестал, в групповой категории заняли достойное 6 место среди 13 команд.

Дмитрий ДОГЕЛЬ,
специалист по внешнеэкономической деятельности.



Проведение в Новогрудском районе соревнований «Гродненская лыжня» – это настоящий праздник спорта и добрая традиция для региона. С каждым годом интерес к этому мероприятию становится все больше и больше.

Как и в прошлом, так и в этом году на старт вышли команды Гродненских облисполкома и горисполкома, команды райисполкомов и администраций, силовых ведомств. Также участие в спортивном празднике принял председатель Гродненского областного исполнительного комитета Владимир Кравцов.

Открылись соревнования эстафетой сборных команд районов: от каждого региона области на старт вышли по четыре человека, в том числе руководители районных исполнительных комитетов. В трудной и честной борьбе команда Щучинского района заняла второе место, за которую на четвертом этапе бежал председатель райисполкома Сергей Ложечник.

В личном же первенстве среди руководителей, которые бежали на заключительном этапе эстафеты, лучшим признан председатель Новогрудского райисполкома, но не намного отстал от него председатель Щучинского райисполкома Сергей Ложечник, и занял почетное второе место.

Победители и призеры в командном и личном зачетах были награждены медалями, грамотами, а командам-призерам вручены кубки.

Так держать!

Был музыкой дворец наполнен...

В День святого Валентина сотрудники Щучинского маслосырзавода Инна Микелевич, Оксана Ковальчис и Максим Поталета отправились на бал во дворец Друцких-Любецких.

По традиции всего на один день здесь объединяются история и современность, а прекрасные залы наполняются чарующими звуками удивительной музыки.

На этот раз во дворце проходило ещё одно знаменательное событие: в торжественной обстановке была открыта музейная комната, состоящая из трёх залов. Первый посвящён истории рода князей Друцких-Любецких, второй – нашему городу, а третий – авиационному прошлому Щучина.

По традиции дворцовый бал открыл председатель Щучинского райисполкома Сергей Васильевич Ложечник. И закружились пары в прекрасных танцах! Полонез и падеграс, вальс и котильон – не было равных в их исполнении как юным старшеклассникам городских школ, так и танцорам почтенного возраста.

Этот праздник объединяет все поколения и становится доброй традицией и визиткой нашего города. Это отличная возможность ближе познакомиться со знаменитым памятником архитектуры, пройтись по старинным залам и ощутить дыхание тех времён, прикоснуться к культурному наследию нашей страны.

Наталья МАРФЕЛЬ,
художник-проектировщик рекламы.



Отзыв о бале

Оксана Ковальчис,
микробиолог

Приехав в город Щучин работать, первым делом, что я решила сделать – это посетить и узнать все достопримечательности города. Посмотрев историю города, больше всего меня привлекло архитектурное строение 19 века – дворец Друцких Любецких. Дворцово-парковый комплекс заинтересовал меня своей историей, а самым значимым и ярким событием после реконструкции дворца стал бал, который уже является традицией. Побывав на балу, хочется сказать, что я почувствовала себя Наташей Ростовской. Дамы в изумительных вечерних нарядах, нарядные кавалеры, дивная музыка и балльные танцы – все это присутствовало на торжестве. Хочется сказать огромные слова благодарности организаторам этого мероприятия. Это был замечательный мой первый бал во дворце Друцких-Любецких, который оставил яркие и восторженные впечатления. С радостью схожу в следующем году!

Отзыв о бале

Микелевич Инна,
специалист по продаже

Бал во все времена – это, прежде всего, “развлекательное” событие. Тут и общение – встреча старых знакомых, новые знакомства с интересными людьми. При этом, основное внимание уделяется АТМОСФЕРЕ – тем эмоциям, которые передают в танце участники Бала, внимание простому церемониалу приглашения на танец, подаче руки и умению держать ровный круг или линию. Так как я уже участвовала в таком мероприятии, в этом году я особенно готовилась. Торжественная, классическая музыка оказывает на меня гипнотическое воздействие. Ты словно оказываешься в другом мире... А звуки скрипки придали вечеру особую роскошь. Девушки надели вечерние наряды в пол, сделали аккуратные прически, мужчины и юноши в этот вечер были особенно галантны. Балы неоднозначно влияют на быт и культуру нашего общества, формируют светский этикет. Я безумно счастлива, что в нашем маленьком городке проводятся такие прекрасные действия.

14 февраля – День всех влюблённых



Легенды о святом Валентине

В позднем Средневековье во Франции и Англии житие св. Валентина постепенно начало обрести легенды, связанными с тайным венчанием влюблённых пар. Согласно Золотой легенде, в те далёкие и тёмные времена властный и жестокий римский император Клавдий II пришёл к мысли, что одинокий мужчина, не обременённый женой и семьёй, лучше будет сражаться на поле битвы во славу кесаря, и запретил мужчинам жениться, а женщинам и девушкам – выходить замуж за любимых мужчин.

Святой Валентин был обычным полевым врачом и священником, который сочувствовал несчастным влюблённым и тайком от всех, под покровом ночи освящал брак любящих мужчин и женщин. Вскоре деятельность святого Валентина стала известна властям, и его посадили в темницу, приговорив к смертной казни. В заключении святой Валентин познакомился с прекрасной дочерью надзирателя – Юлией. Влюблённый священник перед смертью написал любимой девушке признание в любви – валентинку, где рассказал о своих чувствах и подписал его «Твой Валентин». Прочитано оно было уже после того, как его казнили, а сама казнь произошла 14 февраля 269 года.

Отсюда и зародилась традиция дарить друг другу валентинки.



День святого Валентина в различных странах

Во многих странах День святого Валентина давно вышел за рамки древних обычаев и утратил католический оттенок. Своим праздником его считают все, в чьём сердце живет любовь.

Во Франции принято дарить в День влюблённых драгоценные украшения, а американцы по традиции преподносят своим возлюбленным марципаны.

Японцы подслащивают жизнь своих половинок шоколадными фигурками, а женщины одаривают рыцарей своего сердца ценными подарками.

Британские девушки рано утром выглядывают в окошко в ожидании своего суженого – считается, что первый прохожий и есть тот, кому суждено стать судьбой. Но это не самый удивительный обычай страны. 14 февраля британцы посылают нежные любовные послания не только всем родственникам и знакомым, но и своим обожаемым домашним животным.

Интересно, что в Саудовской Аравии 14 февраля находится под строгим запретом. На каждого, кто посмеет вспомнить о нем, накладывается штраф.

В России о Дне влюблённых узнали в начале девяностых. Он быстро полюбился молодежи и сразу стал любимым светским праздником. Сейчас его отмечают люди всех поколений – это замечательный повод подарить подарок и признаться в любви дорогому человеку.

Наталья МАРФЕЛЬ,
художник-проектировщик рекламы.

Военное дело

Бойцы невидимого фронта: все мужчины на учете.

Защита Отечества является долгом и обязанностью каждого гражданина не только нашей, но и любой другой страны. Обеспечение защиты национальных интересов и безопасность Белоруссии, обороноспособность государства зависит от готовности Вооружённых сил Республики. Для выполнения таких важных задач нужна слаженная работа не только республиканских, областных, но и местных органов военного управления, которыми и являются военные комиссариаты.

Для исполнения гражданами воинской обязанности в каждой организации должен вестись воинский учет. Организация этого учета на предприятии подразумевает регистрацию сотрудников, находящихся в призывном возрасте и состоящих в запасе, анализ количества и получения персональных данных военнообязанных работников.

В ОАО «Щучинский МСЗ» ответственным за ведение воинского учета и бронирования военнослужащих назначена архивариус Касач М.В.

На сегодняшний день из 600 работающих на предприятии военнообязанными являются 200 человек, которые ежегодно проходят военно-мобилизационную подготовку.

Вся работа по ведению воинского учета ведется по плану согласованному Военным комиссаром Щучинского района.

Организована подготовка транспортных средств к предоставлению войскам и формированиям в период мобилизации и в военное время, ответственным за техническое состояние транспортных средств назначен начальник участка автотранспортного Кахнович А.Ю., а за ремонт транспортных средств механики гаража Казак М.Н. и Кахнович А.Т.

В период мобилизации и военное время имеются: именные списки работников ОАО «Щучинский МСЗ», привлекаемых для выполнения работ по обеспечению предоставления транспортных средств войскам;

перечень работ, подлежащих выполнению по администрации с получением распоряжения на предоставление транспортных средств войскам и формированиям в период мобилизации и в военное время;

список лиц, сопровождающих транспортные средства для предоставления войскам и формированиям в период мобилизации и в военное время;

Щучинским районным военным комиссариатом 25

января 2017 года проводились занятия по мобилизационной подготовке, в качестве посыльных участка оповещения были предоставлены 25 человек из числа работников, не состоящих на воинском учете, представленные старшим команды – Рышкем А.Н.

На протяжении года ведется учет всех призывников и военнообязанных, работающих в организации, заводятся личные карточки военнообязанных, передаются сведения о приеме на работу граждан, состоящих на воинском учете, об их увольнении, обеспечивается своевременное оповещение и явка работников, подлежащих призыву на военные сборы, предоставляется транспорт для доставки военнообязанных на пункт предварительного сбора военнообязанных.

Ежегодно Щучинским районным военным комиссариатом проводится сверка личных карточек военнообязанных и плановые комплексные проверки ОАО «Щучинский МСЗ». По итогам этих проверок на протяжении уже нескольких лет наша работа оценивается всегда на «отлично».

КАСАЧ М.В.,
архивариус.

Стабильность и уверенность в завтрашнем дне

За последние годы в жизни коллектива и предприятия произошло много положительных изменений. Благодаря модернизации маслосыр-завода и оптимизации производства значительно улучшились условия труда работников.

В марте 2012 года было введено в эксплуатацию здание проходной с устройством автоматической наружной мойки автомобилей, что облегчило труд работников приёмно-моечного отделения. В новом здании также оборудован современный конференц-зал и созданы комфортные рабочие места для специалистов отдела снабжения, службы охраны труда, эколога и др.

В октябре 2013 года завершена модернизация здания фирменного магазина №2 по улице Советская, что позволило увеличить количество рабочих мест продавцов, а также создать для них условия труда в соответствии с требованиями законодательства.

В сентябре 2014 года завершён текущий ремонт ремонтно-механического участка, в результате чего работники участка получили современные бытовые помещения (гардероб, комнату приёма пищи, душ), оснащенные современной мебелью и необходимой бытовой техникой.

Щедрым на приятные события для предприятия оказался 2015 год. Были введены в эксплуатацию энергетический участок, автомобильная база ОАО «Щучинский МСЗ», а также завершена реконструкция соляного отделения сырцеха с устройством камеры для хранения сыра. Работники вышеназванных подразделений получили в распоряжение хорошо оснащенные рабочие места и уютные бытовые помещения.



Благодаря реконструкции системы вентиляции и кондиционирования, завершённой в марте 2016 года, улучшились условия труда работников цеха по выработке и уходу за сыром.

На сегодняшний день на ОАО «Щучинский МСЗ» работает более семисот человек. Это ответственные и целеустремленные люди, профессионалы в своём деле. В наше непростое время предприятие является островком стабильности и уверенности в завтрашнем дне и очень важно, что каждый из нас, работающих на заводе, сумеет обеспечить себя и свою семью материальными благами, необходимыми для нормальной жизни. Не маловажен и тот факт, что среднемесячная заработная

плата в 2016 году составила 692 рубля 19 копеек и выплачивалась своевременно.

Хотелось бы обратить внимание, что в 2015 году был принят новый коллективный договор на ближайшие три года, в котором сохранены прежние гарантии и предусмотрены новые.

Так, наниматель обязуется выплачивать каждому работнику предприятия при уходе в очередной отпуск единовременную выплату на оздоровление в размере двух окладов. Данная выплата позволяет поправить свое здоровье в здравницах Беларуси и за ее пределами.

Предусмотрены и выплаты в размере 2% от фонда заработной платы на проведение культурно-оздоровительных мероприятий. Благодаря этому профсоюзный комитет получил возможность организовать для работающих на предприятии посещение концертов, а также экскурсии по Беларуси. Были проведены утренники, приобретены новогодние подарки для работников и их детей, а также оказана материальная помощь членам профсоюза. В летний период путёвки в оздоровительный лагерь для детей работников завода частично оплачивала профсоюзная организация.

Хотелось бы высказать особую благодарность руководству предприятия за полноту и своевременность всех отчислений в профсоюзный бюджет.

Андрей ХВОЙНИЦКИЙ,
заведующий сектором охраны труда.

Психология

Деньги – это цель Вашей жизни?

Со всех сторон нам внушают культ денег. Говорят, что главное — стать богатым, а всё остальное приложится. Но деньги — это лишь средство, а не цель.

Быть богатым человеком — это, конечно, хорошо. Но часто мы забываем о том, что деньги отнюдь не являются смыслом жизни. Забываем и включаемся в бесконечную погоню за ними. А ведь чем больше денег получаем, тем больше хочется. И так продолжается до смерти человека.

Но делает ли это нас счастливыми?

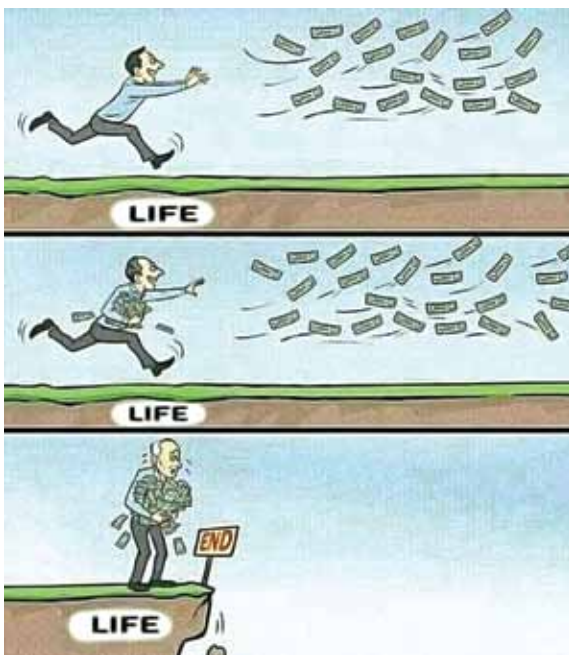
Было проведено интересное исследование. Оказывается, за последние полвека немцы стали на 400% богаче. И что думаете? Количество несчастных немцев, страдающих депрессией, выросло на 38%. Интересная статистика, не правда ли?...

Любям внушается чувство неполноценности, если они не покупают модные новинки. Теперь не получается быть счастливым человеком и наслаждаться новой вещью. Если завтра кто-то купит вещь новее и круче, то всё, радости как ни бывало. И всё, опять гонка за деньгами. Постепенно это превращается в навязчивую идею. Не стоит заикливаться на деньгах.

Сперва задайте себе простые вопросы: **«Чего я хочу от жизни? Каким я хочу быть? Что я могу изменить в этом мире? Что я сделаю, когда стану миллионером?»**

Как показывает практика, знать ответы на вопросы, заданные выше, жизненно необходимо. Иначе мы сильно рискуем. Чем рискуем? Да всем, в том числе и жизнью.

Почитайте в интернете истории горе-миллионеров. Люди, на которых внезапно свалилось богатство, в лучшем случае всё разглагольствовали, в худшем же — остались в долгах, были убиты или закончили жизнь самоубийством. Лишь очень немногие счастливицы смогли грамотно распорядиться неожиданным денежным выигрышем.



Первый миллиардер Америки Джон Д. Рокфеллер говорил: «Если ваша единственная цель стать богатым, вы никогда не достигнете её!»

Конечно, практически все думают, что деньги имеют уникальную ценность, ведь именно благодаря ним можно купить все, что необходимо человеку. Вместе с тем, они позволяют купить далеко не все, что можно. На деньги нельзя приобрести любовь и уважение, дружбу, репутацию, почет в обществе, спокойствие, и главное счастье. Но, несмотря на это, многие воспринимают деньги как главную цель в своей жизни, думая о том, что с приходом денег появится и все остальное.

Деньги — главное средство в достижении поставленных целей. Поэтому к ним необходимо относиться лишь как к средству, а их наличие воспринимать как плату за свои труды. Деньги никогда не приходят к людям, которые только лишь мечтают о них, представляя внуши-

тельные счета в банках, пачки бумажек в сейфах. Деньги приходят к тем людям, которые думают о своих целях, и ищут пути их достижения. Тот, кто живет ради своих целей, работает для того, чтобы их достичь, в конечном итоге получает в два раза больше.

Иэто хорошо видно на примере большинства богатейших людей мира. Если взять того же Билла Гейтса, то можно с уверенностью сказать о том, что разрабатывая свой продукт, он, прежде всего, думал о нем, о своей работе, в результате которой он и смог получить деньги, которые как средство достижения цели сами пришли к нему. И на данный момент, получив в распоряжение деньги, он не стремится к их преумножению, а продолжает разрабатывать новые продукты, способные принести пользу обществу, используя в этих целях заработанные капиталы как средство достижения своих целей.

Всегда нужно думать о том, что главное в жизни — это личность, нравственные принципы, новые идеи, талант и другие качества, которые человек должен в себе развивать и совершенствовать. Если в первую очередь думать именно об этом, и использовать деньги как средство достижения цели, можно получить от жизни все, что необходимо, в том числе и финансовое благополучие.

Сейчас наступает замечательная пора, весна! А весна, как известно, это время перемен, время перемен, время пробуждения окружающего мира после длительного зимнего сна, поэтому пора меняться и нам, людям.

Ставьте цели, мечтайте, развивайтесь, наполняйте свою жизнь новыми знаниями, маленькими открытиями и значительными достижениями, и тогда, непременно, вы почувствуете себя богатым!

Мы – среди лучших!



24 февраля в Щучинском районном центре культуры и народного творчества собрались лучшие представители организаций и предприятий района. Слёт передовиков народного хозяйства – одно из важнейших событий в жизни района, так как именно здесь подводятся итоги работы за год, фиксируются новые рекорды, награждаются заслуженные люди.

По традиции праздник начался уже в фойе, где были расположены выставки, фотостенды, и, конечно, звучала музыка. В течение часа передовики могли не только пообщаться, но и попробовать продукцию ОАО «Щучинский МСЗ», кондитерского цеха. В общем, с самого начала в воздухе витало праздничное настроение.

Обращаясь к участникам слета, председатель райисполкома Сергей Васильевич Ложечник отметил, что минувший год в целом для района был удачным, многие трудовые коллективы добились неплохих результатов в социально-экономическом развитии.

Безусловно, ключевым моментом праздника стала церемония награждения лучших трудовых коллективов предприятий, организаций и учреждений района, а также самых добросовестных и старательных работников. Награды передовикам вручили председатель райисполкома С.В. Ложечник и председатель районного Совета депутатов И.Ю. Соколовский.

Коллектив ОАО Щучинский МСЗ награжден переходящим знаменем за достигнутые высокие показатели в производственной сфере.

Наталья МАРФЕЛЬ, художник-проектировщик рекламы.



«Халяль»

Знак качества Халяль

Скоро на продуктах нашей продукции появится новый знак – «Халяль». Для нас и для многих потребителей продукции это станет важным подтверждением ее качества и безопасности.

Вам известно, что скрывается за названием «Халяль» (Halal) и насколько важна данная сертификация для продуктов, которые Вы употребляете?

«Халяль» - с арабского языка переводится как «дозволенное, разрешенное», термин, означающий соответствие чего-либо нормам Исламской религии, разрешенность для людей. Он относится практически к любой сфере человеческой жизни: к продуктам питания, одежде, украшениям, косметике и парфюмерии, личной гигиене, отдыху, развлечениям, сфере финансов, отношениям между людьми, окружающей среде, к выполняемой работе, распоряжению своим имуществом и т.д. В отношении продуктов питания можно сказать, что для мусульман «Халяль» - это марка, подтверждающая то, что эти продукты выработаны в соответствии с мусульманскими традициями, не содержат компонентов, которые нельзя употреблять в пищу мусульманину и являются чистыми продуктами «духовного происхождения».

Все халяльные продукты должны сопровождаться специальной сертификацией. Освидетельствование проходит на основании четких требований, выставленных Советом муфтиев России. Эти требования сформулированы в нормативных документах религиозной организации (стандарт Халяль-ППТ-СМР).

До получения сертификата «Халяль» была проведена большая работа многих структурных подразделений предприятия с экспертами «Международного Центра стандартизации и сертификации «Халяль».



Необходимо было предоставить документацию, а именно:

- учредительные документы предприятия
- бухгалтерский баланс за последний отчетный период с отметкой налоговых органов
- характеристика производственной базы предприятия:

ассортимент продукции в стандарте «Халяль», предполагаемые объемы производства по стандарту Халяль, осведомленность персонала о стандарте «Халяль», характеристика производимой продукции, источники сырья, состав продукции, технологические способы переработки, изменяемое при этом оборудование, инструмент, сертификаты соответствия продукции, результаты лабораторных исследований продукции и его составных элементов, транспортировочные средства и способы транспортировки.

Следует отметить, что получить разрешение на производство продукции со знаком качества «Халяль» было непросто: предприятие в обязательном порядке прошло тщательное инспектирование экспертами Международного Центра стандартизации и сертификации «Халяль».

По удовлетворительным результатам инспектирования был выдан сертификат на русском, английском и арабском языках, разрешающий маркировать продукцию ОАО Щучинский маслосырзавод» и услуги знаком «Халяль».

Коллектив нашего предприятия должен понимать, что перед ними поставлена еще одна важная задача.

На предприятиях, изготавливающих продукцию Халяль должна быть разработана дополнительная Программа производственного контроля. В программу производственного контроля должны быть включены обязательные требования, установленные нормативными, техническими и технологическими документами с дополнительными требованиями соблюдения канонных Ислама.

Наталья Марфель, художник-проектировщик рекламы.

“Масленица” со Щучинским маслосырзаводом

Масленица – это веселые проводы зимы, озаренные радостным ожиданием близкого тепла, весеннего обновления природы. Весело и широко отметили этот любимый всеми праздник щучинцы.

Возле сцены, установленной на главной площади, собралось много жителей и гостей Щучина.

Наше предприятие, по традиции, также принимало участие в празднике. У фирменной палатки ООО “Щучинский маслосырзавод”, как всегда, было многолюдно. Молочная продукция местных производителей пользовалась большим спросом у покупателей.

Жители и гости праздника не только могли выбрать продукцию по своему вкусу, но и продегустировать её. Лидером среди сыров в ходе проводимой дегустации стал «Маасдам Де Гранд» м.д.ж. 45%.

Наталья МАРФЕЛЬ,
художник-проектировщик рекламы.



Традиции

Масленица – один из самых веселых и долгожданных праздников в году, празднование которого длится семь дней. В это время люди веселятся, ходят в гости, устраивают гуляния. Это народное торжество посвящено встрече весны. Прежде чем войти в Великий пост, народ прощается с зимой, радуются теплым весенним денькам, и, конечно же, занимается выпеканием вкусных блинов.

Многие люди с трепетом ожидают наступления Масленицы, традиции празднования которой уходят вглубь нашей истории. Как и в былые времена, этот праздник встречают с размахом, с песнопениями, танцами и конкурсами.

В Масленицу молодые мужчины показывали свою прыть в кулачном бою.

Самыми популярными забавами, которые раньше устраивали в селах, были: кулачные бои, поедание на время блинов, катания на санях, лазанье на столб за призом, игры с медведем, сжигание чучела, купание в прорубях. Главным угощением как раньше, так и сейчас являются блины, которые могут иметь различную начинку. Их пекут каждый день в больших количествах.

Отмечали праздник с понедельника по воскресенье. На Масленой неделе каждый день принято проводить по-своему, соблюдая традиции наших предков.

Понедельник – «Встреча Масленицы»

В этот день начинают печь блины. Первый блин принято отдавать бедным и нуждающимся людям. В понедельник наши предки готовили чучело, одевали его в лохмотья и выставляли на главной улице деревни. Оно стояло на всеобщем обозрении до воскресения.

Вторник – «Заигрыш»

Его посвящали молодежи. В этот день устраивали народные гуляния: катались на санях, ледяных горках, каруселях.

Мясопустой масленицу называют из-за воздержания от мяса.

Среда – «Лакомка»

В этот день звали в дом гостей. Их угощали блинами, медовыми пряниками и пирогами. В среду было принято потчевать блинами своих зятёв, отсюда пошло выражение «Пришел зять, где сметаны взять?». Также проводились конные бега и кулачные бои.

Четверг – «Разгуляй»

С этого дня начинается Широкая Масленица, которая сопровождается играми в снежки, катанием на санках, веселыми хороводами и песнопениями.

Пятница – «Тещины вечерки»

В этот день зятя приглашали тещу в свой дом и угощали вкусными блинами.

Суббота – «Золовкины посиделки»

Невестки приглашали в свой дом сестер мужа, беседовали с ними, угощали блинами и дарили подарки.

Воскресенье – «Прощеное воскресенье»

В воскресенье прощались с зимой, провожали Масленицу и символично сжигали её чучело. В этот день принято просить у знакомых и родных прощения за те, обиды, накопившиеся за весь год.

На самом деле Масленица является языческим праздником, который был со временем изменен под «формат» православной церкви. В дохристианской Руси празднование называли «Проводы зимы».

Наши предки почитали солнце, как Бога, поэтому и появилась традиция печь круглы, по форме напоминающие солнце, лепешки. Считалось, что съев такое кушанье, человек получит частичку солнечного света и тепла. Со временем лепешки заменили блинами.

Рецепт

Блины на молоке

Ингредиенты:

- молоко – 500 мл
- яйцо – 2 шт
- мука – 200 граммов
- растительное масло – 2 столовые ложки
- сахар – 1 столовая ложка
- соль – 1 щепотка
- разрыхлитель - 1 пачка

Инструкция:

1. Молоко и яйца достаньте из холодильника заранее, чтобы они приобрели комнатную температуру.
2. Вбейте яйца в миску, смешайте с сахаром и солью. Добавляйте сахар даже в том случае, если будете использовать несладкую начинку (ливер или тушеную капусту). Благодаря ему тесту получится вкуснее.
3. Добавьте молоко, хорошо перемешайте.
4. Установите на миску сито и всыпайте в него муку. Так вы избавитесь от комочков и получите воздушную, нежную структуру. Добавлять муку в тесто для тонких блинов следует в несколько приемов, постоянно помешивая венчиком.
5. Вместе с мукой вводим разрыхлитель.
6. Консистенция готового состава должна напоминать жидкую сметану. Так испечь блины на молоке будет проще: тесто легко распределится по сковороде и не сомнется при переворачивании.
7. Добавьте растительное масло и перемешайте.

Порций : 4



Волосы-диамант

Чудодейственные маски

Бытует мнение что, что любой продукт, состоящий из натуральных ингредиентов, по умолчанию не может быть плохим. Это правдиво-народные рецепты обеспечивают волосы витаминами и микроэлементами, восстанавливают поврежденные клетки, помогают росту и оздоровлению наших волос. Даже удивительно, насколько полезны яичные маски для роста волос, как чудодейственны кефирные и даже пивные!



Кефирная маска для роста волос

Чтобы сделать самую простую кефирную маску для роста волос, налейте в алюминиевую кружку несколько столовых ложек кефира, подогрейте его на плите. Добавьте в кефир 3-4 капли эфирного масла (лаванда, шалфей, сосна, розмарин), хорошенько размешайте полученную смесь и нанесите ее на волосы, тщательно втирая в корни. Подержите маску подольше и смойте, используя шампунь и теплую воду.



Скраб для сухой кожи: измельченные овсяные хлопья смешайте с молоком. **Для жирной и нормальной** используйте сметану, творог, банан, кофейную гущу.

Молоко - очень ценный и полезный продукт для здоровья и жизнедеятельности всего организма, так как содержит массу уникальных компонентов. Неудивительно, что в последние годы его активно начали применять и в косметологии.

Самые полезные варианты, рецепты и секреты, как помощью молока сохранить красоту и продлить молодость кожи.

Обычное **умывание с применением молока** очень полезно для кожи лица. Оно восстановит защитные функции кожи, успокоит ее, придаст ей мягкость, вернет упругость, сделает нежной, бархатистой, а цвету лица вернет здоровый вид и сделает его равномерным. Молоко наполовину разбавляется горячей водой, чтобы получилось теплым, как парное. Не торопясь, массажными движениями умыться лицо несколько раз. Ваша кожа впитает все самое полезное. После процедуры умывания ватным спонжем промокнуть лицо и нанести питательный крем.

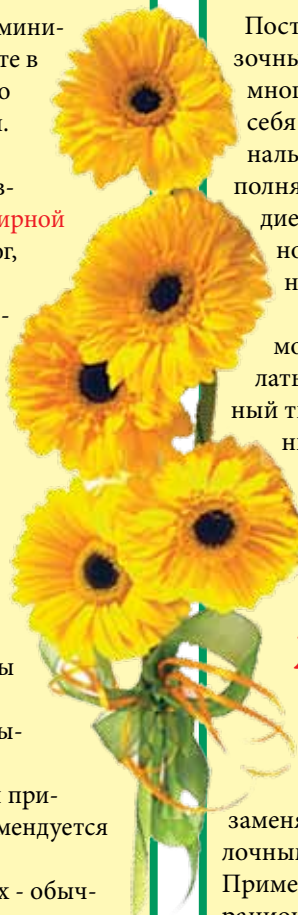
От мешков под глазами помогут ватные диски и спонжи, смоченные в молоке и приложенные к векам на 10-15 минут. **От синяков и темных кругов** под глазами рекомендуется регулярно прикладывать жирный творог, завернутый в марлю или бинт.

Потрясающий **секрет омоложения и тонизирования кожи** в домашних условиях - обычный косметический лед, приготовленный из молока с водой в пропорции 1:1. Кубиком льда каждое утро протирайте лицо в течение 2 минут. Повторяя процедуру ежедневно, уже через неделю ваша кожа будет снова выглядеть более нежной, упругой и свежей.

Молочные продукты также полезны при уходе за кожей рук и тела. Великолепное **средство для восстановления и увлажнения кожи рук** - на ночь нанести густой слой сметаны на руки, одеть перчатки из натуральной ткани. Утром вы почувствуете, как кожа рук снова стала мягкой и нежной.

Простая **ванночка из теплого молока** с добавлением теплого меда поможет вернуть коже рук бархатистость, нежность, избавит от трещинок, сухости и морщинок, великолепно укрепит ногти.

Для того, чтобы кожу тела сделать упругой и избавиться от признаков целлюлита, можно приготовить **оригинальный скраб**. Молотый натуральный кофе смешать со сливками или жирной сметаной, добавить немного меда. Наносить массажными движениями на тело, оставить на 5-7 минут и смыть теплой водой. Молоко и мед прекрасно питают и насыщают кожу полезными веществами, кофеин ускорит обмен веществ, а это эффективно помогает бороться с целлюлитом. Кроме того, ваша кожа станет упругой, гладкой и хорошо увлажненной.



Молоко как средство для похудения



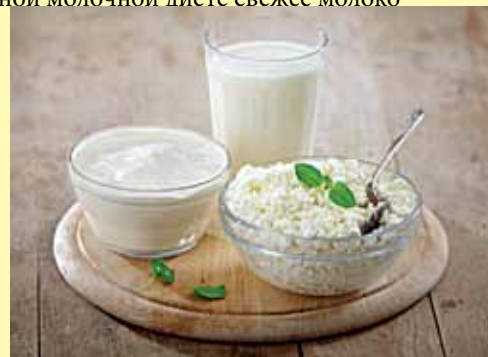
Постоянно изводя собственное тело частыми диетами, разгрузочными днями, физическими нагрузками и ущемляя себя во многом, мы попутно с похудением, истощаем организм, доводя себя до изнеможения. Молочная диета для похудения кардинально отличается от других диет именно тем, что молоко восполняет недостающие организму вещества. Эффект от молочной диеты основан на улучшении работы пищеварительных органов, а следовательно, на ускорении обмена веществ. Желудок начинает работать лучше и более качественно.

Чтобы похудеть на молоке, нужно вводить в рацион как можно больше молочных и кисломолочных продуктов. Делать это лучше всего постепенно, сочетая йогурты, обезжиренный творог, нежирное молоко и т. д., с другими низкокалорийными продуктами. За неделю или за 10 дней такого питания вы, без особого труда, сможете потерять в весе до 6-ти кг лишнего веса. В зависимости от желания, вы можете подобрать для себя наиболее комфортную диету. Молочные диеты отличаются по степени сочетания молока с другими продуктами.

Легкая молочная диета

Не все люди смогут выдержать семидневное употребление только молока. Для таких людей предлагается более щадящая диета, в которой свежее молоко практически отсутствует. В данной молочной диете свежее молоко

заменяется кисломолочными продуктами. Примерный дневной рацион может выглядеть следующим образом: на завтрак выпиваем один стакан кефира, йогурта или некрепкого чая с молоком; через два часа - второй завтрак, состоящий из обезжиренного творога (200 грамм); на обед можно приготовить легкий салат, заправленный кефиром или йогуртом, творожную или творожно-фруктовую запеканку и другие низкокалорийные молочные блюда; ужин состоит из одного стакана чая с молоком, ряженки или кефира. Данная диета воспринимается значительно легче из-за возможности чередовать некоторые молочные продукты. Рассчитана облегченная молочная диета для похудения на неделю. За это время можно похудеть на 5-6 кг.



Молочная ванна с маслами

Помимо молока можно еще добавить масла, которые дают вашей коже дополнительное питание и увлажнение. Клеопатра добавляла в свои молочные ванны миндальное масло, о пользе которого говорить даже не стоит. Также можно добавить эфирные масла, которые продаются в магазинах с органической косметикой и продуктами питания. Для приготовления такой ванны вам понадобится 2 литра домашнего коровьего молока, 10 капель миндального масла, 5 капель эфирного масла грейпфрута, 5 капель масла лаванды и 5 капель масла розы. Все масла тщательно перемешайте между собой и слегка подогрейте на водной бане. Введите в воду, набранную в ванну, и добавьте молоко. Приминайте ванну 15-20 минут. 5.



Омолаживающая молочная ванна с овсянкой.

Отличная увлажняющая ванна, которую можно принимать 2 раза в неделю для полноценного ухода за кожей тела. Она вам заменит даже применение различных лосьонов и кремов. Возьмите две горсти овсяных хлопьев и отварите их 5 минут на медленном огне. 1,5 литра молока растворите в воде, а затем добавьте овсяные хлопья в набранную ванну и погрузитесь в воду на 20-30 минут.

Маска для сухой кожи, для разглаживания морщинок и уменьшения стягивания кожи

Один банан размять до состояния пюре, смешать его с двумя столовыми ложками простокваши и одной чайной ложкой оливкового масла. Нанести маску на двадцать минут, смыть теплой водой и нанести питательный крем.

Отбеливающая маска

Смешать одну чайную ложку лимонного сока с двумя столовыми ложками кефира. Нанести смесь на кожу лица на десять минут. После, снять остатки ватным тампоном, предварительно вымоченном в отваре петрушки.

Маска от излишней жирности кожи

Одну столовую ложку гранатового сока смешать с двумя столовыми ложками кефира, нанести маску на десять минут. По истечении времени смыть её прохладной водой с добавлением десяти капель лимонного сока.

Для того чтобы выглядеть здоровой и привлекательной, не обязательно тратить огромные деньги на новые косметические средства и салоны красоты, можно просто обратиться за помощью к бабушкиным методам.